

TEMEL HAREKET EĞİTİMİ & ARTİSTİK CİMNASTİK

Spor okulumuz
20 Eylül 2021
Pazartesi
günü başlıyor.

Temel Hareket Eğitimi; fiziksel hareket yoluyla öğrencilerin motor becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir öğreti biçimidir. Amacı; beden ve zihin aktivasyonlarını arttırmak, dans ve oyunlar yoluyla fiziksel aktiviteyi eğlenceli ve yaratıcı hale getirmektir.

Artistik Cimnastik; hem kız hem de erkeklere hitap eden olimpik bir branştır. Fiziksel olarak da esneklik kazanma, denge, dayanıklılık, sürat, beden terbiyesi olarak bedenlerine hakim olmayı öğrenme, el ayak koordinasyonu sağlama artistik cimnastiğin fiziksel faydaları arasındadır. Cimnastiğin, tüm branşların temeli sayılmasının nedeni **MOTORİK ÖZELLİKLERİN TAMAMINI** bünyesinde barındıran ve gelişimini sağlayan tek branş olmasıdır.

GENEL BİLGİ

- Kontenjan **18** öğrencidir
- Çalışmalar, **PAZARTESİ –ÇARŞAMBA** günleri **16.30 – 17.30 saatleri** arasında gerçekleştirilecektir.

Çalışma alanı:

Gelişim Koleji Cimnastik Salonu.

Aylık ücret : 400 TL

- Ödemeler her ayın 15-20'si arası **TÜRK EKONOMİ BANKASI Menemen Şb. Gelişim Özel Eğitim Hiz. A.Ş. IBAN: TR70 0003 2000 2290 0000 0268 10** Gelişim Koleji hesabına yapılacaktır.
- Servis hizmeti; **YOKTUR...**

Sadece
4-5-6 YAŞ
öğrencileri içindir

ATLETİZM VE TEMEL SPOR EĞİTİMİ

Spor okulumuz
2 Ekim 2021
Cumartesi
günü başlıyor.

Çocuklarımıza temel sportif alt yapının baş elementi olan sürat, çabukluk ve koordinasyon özelliklerini geliştirmek için bu branş spor okullarımızda yer almaktadır. Çocuklarımıza atletizm kültürünü aşılama, lokomotor ve motorsal özellikleri geliştirme imkanı sağlamak, sporculuk vasıfları belirgin olarak gelişen öğrencilerimiz ile de yarışmacı kimliği oluşturmak bütün yıl çalışma programlarımız içinde yer alır. Bu eğitimi tamamlayan sporcu öğrencilerimiz ile okul/kulüp takımları oluşturarak yarışmalara katılmak en büyük amacımız. Çalışma alanlarımız hava koşullarına göre değişmektedir.

GENEL BİLGİ

- Çalışmalar, **CUMARTESİ / PAZAR** günü
- **6-7 yaş grubu** : 11.00 – 12.00
- **8-10 yaş grubu** : 09.30 - 11.00
- **11 ve üstü yaş grubu** : 12.00 - 13.30
- **Çalışma alanı:** HALKAPINAR SEHA AKSOY ATLETİZM SAHASI
- **Aylık ücret : 300 TL** belirlenmiştir. Ödemelerin her ay başında spor okulu koordinatörü Sedat YAPUCUOĞLU'na yapılması gerekmektedir.
- Spor Okullarında **Beden Eğitimi Ders Kıyafetleri** giyilecektir.
- Servis hizmeti; **YOKTUR...**

SORUMLU

Sedat YAPUCUOĞLU (Antrenör)
0 555 518 08 60

SPOR

2021-2022 *Okulları*

BASKETBOL

Spor okulumuz
18 Eylül 2021
Cumartesi
günü başlıyor.



Okulumuz **GELİŞİM**

KOLEJİ ile İzmir'in en köklü

altyapı kulüplerinden olan

MAVİŞEHİR SPOR KULÜBÜ'NÜN

ortaklaşa düzenlediği 2021-2022 basketbol spor okuluna kayıtlarımız başlamıştır.

Menderes GÜMÜŞDAL koordinatörlüğünde, deneyimli antrenörler eşliğinde yapılacak çalışmalarda, başarılı olan öğrencilerimiz lisanslı sporcu olma şansı yakalayacaktır.

5-16 yaş arası tüm öğrencilerimizi Mavişehir Spor Kulübü çalışmalarına bekliyoruz.

GENEL BİLGİ

- Çalışmalar **CUMARTESİ - PAZAR** günleri olacaktır.
- **Yaş grubu ve saatleri için antrenörler ile iletişime geçilmesini rica ederiz.**
- **Çalışma alanları:** Mavişehir Spor Kulübü Tesisleri (Çiğli Kipa arkası)
- **Aylık ücret: 450 TL** Ödemelerin her ay başında tesis içindeki muhasebe ofisine yapılması gerekmektedir.
- Servis hizmeti; **YOKTUR...**

SORUMLU

Tutku ÖZDEMİR - 0232 368 04 08
İbrahim GÜNDEBAHAR - 0554 249 48 25

SORUMLU

Melek KESKİN (Antrenör)
0 553 429 30 48

ÖDEME KOŞULLARI

- Bir aylık çalışmanın tamamına, mazeret bildirmek şartıyla katılmamış olan öğrencilerden **AİDAT ALINMAYACAKTIR.**
- Ay içerisindeki diğer devamsızlıklardan **TAM ÖDEME** alınacaktır.
- İlk ödeme spor okulu başlangıcında, diğer ödemeler her ayın 15-20 si arası yapılacaktır.

KAYIT İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR

- Spor Okulu Kayıt Formu
- Sağlık Raporu



AEROBİK CİMNASTİK

Türkiye Cimnastik Federasyonunun alt disiplinlerinden birisi olan

Aerobik Cimnastik; birbirine birleştirilmiş süreklilik gösteren, geleneksel aerobik egzersizlerden alınmış, karmaşık ve yüksek şiddette **aerobik hareket kalıplarının** müzikle yapıldığı becerilerdir.

Aerobik Cimnastik multi disiplin bir branş olup, cimnastiğin bütün branşlarını içerisinde barındırmaktadır.

Bireysel **bayanlar**, bireysel **erkekler**, çiftler, triolar, grup, aero dans, aero step olarak kategorilere ayrılır.

Uygulanması büyük heyecan ve zevk veren, seyretmesi ise hayranlık uyandıran geniş kitlelerce tercih edilen spor dalıdır.

GENEL BİLGİ

- Kontenjan **18** öğrencidir.
- Çalışmalar, **SALI – PERŞEMBE** günleri **16:30-17.30 saatlerinde** olacaktır.
- **Çalışma alanı:**
Gelişim Koleji Cimnastik Salonu.
- **Aylık ücret : 400 TL**
- Ödemeler her ayın 15-20'si arası **TÜRK EKONOMİ BANKASI Menemen Şb. Gelişim Özel Eğitim Hiz. A.Ş. IBAN: TR70 0003 2000 2290 0000 0268 10** Gelişim Koleji hesabına yapılacaktır.
- Servis hizmeti; **YOKTUR...**

Spor okulumuz
21 Eylül 2021
Salı
günü başlıyor.

Sadece
1.VE 2.SINIF
öğrencileri içindir

VOLEYBOL

Bireylerin sosyalleşmesinde, takım sporu ve aidiyet kavramı çok önemlidir. Bir grup çalışması içerisinde faaliyette bulunan çocuk; hayatının her yönünde ihtiyaç duyacağı birlikte hareket etme, kendini ifade etme, kendini gruba ait hissetme gibi sosyal becerileri olağan bir şekilde yerine getirir. Çocuklarımızın voleybol becerisini en üst düzeye taşımak, teknik uygulamaları bol bol tekrar ederek antrenmanlarla desteklemek, voleybol spor okulunun birinci hedefidir. Spor okullarımızda voleybol tekniklerini öğrenen ve uygulayan öğrencilerimizden okul ve kulüp takımlarının alt yapılarında yer alacak sporcuları seçmek spor okulumuzun bir diğer hedefidir.

Gelişim Koleji Voleybol Spor Okullarına **2010 - 2014** arası doğumlu **KIZ** öğrencilerimizi bekliyoruz.

GENEL BİLGİ

- Kontenjan her yaş grubu için **20** öğrencidir
- Çalışma gün ve saatleri :
• **CUMARTESİ – PAZAR** günleri
10.30-12.00 2010-2011-2012 doğumlular,
12.00-13.30 2013-2014 doğumlular.
- **Çalışma alanı:** Gelişim Koleji Spor Salonu.
- **Aylık ücret : 350 TL**
- Ödemeler her ayın 15-20'si arası **TÜRK EKONOMİ BANKASI Menemen Şb. Gelişim Özel Eğitim Hiz. A.Ş. IBAN: TR70 0003 2000 2290 0000 0268 10** Gelişim Koleji hesabına yapılacaktır.
- Servis hizmeti; **YOKTUR...**

Spor okulumuz
18 Eylül 2021
Cumartesi
günü başlıyor.

Sadece
KIZ ÖĞRENCİLER
öğrencileri içindir

YÜZME

Zorunlu olarak öğrenilmesi gereken yüzme sporunun faydaları oldukça fazladır.

Doğumdan yaşam sonuna kadar yapılabilecek tek spor özelliği taşıyan bu spor dalında vücudun tüm kasları çalıştırmaktadır. Bireyler yüzme sayesinde kardiyovasküler ve psikolojik açıdan sağlıklı hale gelmektedir.

GENEL BİLGİ

- Çalışmalar **ÇARŞAMBA-CUMA** günleri **17:00-18.00 saatlerinde** olacaktır.
- **Çalışmalara, kendi öz bakım becerilerini (giyinme-soyunma-tuvalet) karşılayabilen ilkokul ve ortaokul öğrencileri katılabilir.**
- Çalışma alanı: **ULUKENT ÇOSA TESİSLERİ YÜZME HAVUZU**
- **Aylık ücret: 500 TL SERVİSSİZ / 600 TL SERVİSLİ** belirlenmiştir.
Servis ücreti, okuldan antrenmana gidiş ve antrenman sonrası eve dönüş için geçerlidir.
- Ödemeler her ayın 15-20'si arası **TÜRK EKONOMİ BANKASI Menemen Şb. Gelişim Özel Eğitim Hiz. A.Ş. IBAN: TR70 0003 2000 2290 0000 0268 10** Gelişim Koleji hesabına yapılacaktır.



SORUMLU

Gülbahar ARSLAN (Antrenör)
0539 639 09 35

SORUMLU

Şenay BAYAR (Koordinatör)
0554 979 40 43

SORUMLU

Çağatay ERCAN (Koordinatör)
0532 628 00 79

ÖDEME KOŞULLARI

- Bir aylık çalışmanın tamamına, mazeret bildirmek şartıyla katılmamış olan öğrencilerden **AİDAT ALINMAYACAKTIR.**
- Ay içerisindeki diğer devamsızlıklardan **TAM ÖDEME** alınacaktır.
- İlk ödeme spor okulu başlangıcında, diğer ödemeler her ayın 15-20 si arası yapılacaktır.

KAYIT İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR

- Spor Okulu Kayıt Formu
- Sağlık Raporu